



FÉRIAS DESPORTIVAS

DESENHADAS A PENSAR NO CRESCIMENTO MENTAL, FÍSICO E SOCIAL DAS CRIANÇAS ATRAVÉS DO DESPORTO DE NATUREZA. DIAS 18 A 22 DE DEZEMBRO.

- INCLUI: ALMOÇO, MATERIAL PARA AS ACTIVIDADES, SEGUROS, MONITORIZAÇÃO DURANTE TODO O PERIODO E TRANSPORTE PARA AS ACTIVIDADES FORA DA BASE.
- TRAZER: ÁGUA, FRUTA, SNACK, CALÇADO CONFORTAVEL, MUDA DE ROUPA, TOALHA, PROTECTOR SOLAR, CHAPÉU E FATO DE BANHO.
- PREÇO: 190€/CRIANÇA [10% DESCONTO SEGUNDO IRMÃO]
- HORÁRIO: 8:30H-18:00H

INSCRIÇÃO ATÉ 12 DEZEMBRO

RESERVE JÁ

	2ª FEIRA (DIA 18)	3ª FEIRA (DIA 19)	4ª FEIRA (DIA 20)	5ª FEIRA (DIA 21)	6ª FEIRA (DIA 22)
8:30	CHEGADA (SOCIEDADE)				
9:45	AULA SURF (GUINCHO / CARCAVELOS)				
12:30	ALMOÇO (SOCIEDADE)				
14:30	PASSEIO DE KAYAK (BAIA DE CASCAIS)	AULA ESCALADA (GUIA)	JOGOS TRADICIONAIS (SOCIEDADE)	CAMINHADA (SERRA SINTRA)	ATELIER CRIATIVO (SOCIEDADE)
18:00	ENTREGA AOS PAIS (SOCIEDADE)				

📍 PONTO DE ENCONTRO: UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA. DOS 7 AOS 16 ANOS DE IDADE.

INFO@CASCAISROUTES.PT - TEF: +351 919 860 899 FACEBOOK.COM/CASCAISROUTES | WWW.CASCAISROUTES.PT



— CHRISTMAS BREAK ACTIVITIES —

OUR OUTDOOR ACTIVITIES HELP CHILDREN RESPECT NATURE, DEVELOP PHYSICAL AND SOCIAL SKILLS AND IMPROVE SELF-ESTEEM. DATES: 18TH - 22ND DECEMBER.

- INCLUDES: LUNCH, EQUIPMENT, INSURANCE, EXPERIENCED INSTRUCTORS AND TRANSFER TO THE ACTIVITIES FROM OUR BASE IN CHARNECA.
- BRING: WATER AND SNACK, COMFORTABLE SHOES, WARM CLOTHES, TOWEL, SUNSCREEN AND HAT.
- PRICE: 190€/KID (10% DISCOUNT FOR THE SECOND CHILD)
- TIMETABLE: 8:30HR - 18:00HR

ENROLL UNTIL THE 12TH OF DECEMBER

BOOK NOW

	MONDAY (18 TH)	TUESDAY (19 TH)	WEDNESDAY (20 TH)	THURSDAY (21 TH)	FRIDAY (22 ND)
8:30	DROP OFF (SOCIEDADE DA CHARNECA)				
9:45	SURF LESSON (GUINCHO / CARCAVELOS)				
12:30	LUNCH TIME (SOCIEDADE)				
14:30	SEA KAYAKING (BAIA DE CASCAIS)	CLIMBING LESSON (GUIA)	TRADITIONAL GAMES (SOCIEDADE)	HIKING (SERRA SINTRA)	CREATIVE ATELIER (SOCIEDADE)
18:00	PICK UP (SOCIEDADE DA CHARNECA)				

📍 MEETING POINT: UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA. ACTIVITIES FOR AGES 7 AND UP.

INFO@CASCAISROUTES.PT - TEL: +351 919 860 899 FACEBOOK.COM/CASCAISROUTES | WWW.CASCAISROUTES.PT